



Höflichkeit

Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt durch ein richtiges Verneigen und Grüßen. Oss!



Ehrlichkeit

Sei immer fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.



FREUNDSCHAFT



Ernsthaftigkeit

Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.



Respekt

Begegne deinem Lehrer und den Trainingsälteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Karate betrieben haben.



Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner die Techniken korrekt zu erlernen. Unterstütze als höherer Schüler die Anfänger und hilf neuen Schülern sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Bescheidenheit

Stelle dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deine Erfolge nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Wertschätzung

Erkenne die Leistungen jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Mut

Nimm beim Kumite und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib dich niemals auf, auch nicht bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.



Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin bei Training und Wettkampf. Verliere im Dojo nie die Beherrschung, auch nicht in Situationen, die du als unfair empfindest.